

A i 先生のアセンションアカデミーに参加させていただいてから、7か月ほど経過しました。『天の岩戸開き』『地球維神』の本に出会ったことが参加のきっかけです。

最初の大きな変化は、「愛全開MAX 24h」を約1ヶ月実践したときです。A i 先生の著書『愛の使者』にもあるように、「アセンションは愛がすべて」なのでアカデミーでは、そこをしっかりと自分の中に育てます。

「愛を出す」とは簡単で、自分のハートから愛が出ていることをイメージするだけです！

「“愛”とは、もらおうとするものではなく、自分から出すもの！」

「どんなことも真剣に、集中して1か月やれば、たいいていのことはできるようになる」そんなA i 先生のお言葉で、できると信じてやりました。

試行錯誤で実践していると、徐々に毎日が楽しく充実してきて、「愛を出すと心身ともに元気になる」ということを「体感」しました。この経験で自分が大きく変化し、疲れやすくて寝てばかりだったのが、睡眠時間も短くて済むようになりました。

「ハート」や「愛」が育ってくると、エネルギーの感じ方も、徐々にわかるようになってきたので不思議です。

そしてそうなると次は、自分のハイアーセルフのイメージがはっきりしてきて、コンタクトも体験しました。

ハイアーセルフは「一人」ではなく、複数います。自覚できる身近なハイアーセルフは今二人ですが、つねにハイアーセルフそのものでいられるよう、はげんでいます。

長い間不明だった、自分が生まれてきた目的、使命も自覚することができました。

私が生まれてきた目的は、人々、地球、宇宙のために生き、働くことでした。

自分の幸せを中心に考えていたときはいつもどこかに違和感があり、さまよっていたと思います。

この先、もうさまようことは選択せず、自己の根源にフォーカスし続け、地球、宇宙のために生き、働く自分をつねに選択して進んでまいります。

私はとても恵まれています。地上にここまで明確・具体的なアセンションアカデミーがあることに深く感謝しています。

A i 先生、ファシリテータのみなさま、ともにがんばれるメンバーのみなさまにいつも感謝しています。これからもどうぞよろしくお願ひいたします。