

# わくわくな気持ちで わくわくする！ 「ハートの共鳴！体験」

私は、どうしてもアセンションのことを、伝えたいお友達がありました。去年はほとんど会う機会がなく、きちんと伝えることができないでいましたが、今年の9月によく会うことができました。この時期は、この時がベストのタイミングだったと、後で理解しました。

彼女はヒーラーの資格を持っている人なので、アセンションのことを全く知らないというわけではありません。ですが、今年に入っているいろいろと、つらいことがあったようです。

一つは、自分の夢がかわなかったことです。さらにおまけがついて、ひどい目にあっていました。二つ目は、家族への不満がありました。そんなこんなで、ストレスのせいか、ちょっと太ってしまったようです。

話しを聞いた後、アセンションのことを伝えました。

まずは、アセンションには**ハートセンター**（第4のチャクラで、愛を司っている）が大事であることを伝えました。彼女も、そのことは感じていたそうです。でも、どうして大事なのかは、理解していませんでした。そのことが書かれている『愛の使者』という本を紹介したら、彼女はすぐに読みたいと言ってくれました。**ハートセンター**が活性化しますと、真の自己、ハイアーセルフの本体である魂レベルにつながる事ができるのです。

多くの場合、これをアセンションと呼んでいたのですが、今回の場合は、これがスタートとなるのです。（“愛の使者” p47～p48参照）

それでは、どうしたらハートセンターは活性化するのでしょうか。

それには、**ワクワクすることを、ワクワクしてやる**ことです。家族への不満を抱えていては、ワクワクできません！！

彼女ははじめ、自分に愛を贈れば不満が消えるかな、とっていました。でも、そうではないと私は言いました。

宇宙の法則は、「自分が与えたものが、かえってくる」のだと伝えました。だから、あなたから家族に**愛**を贈る方が先だよ！と言いました。それは、すごく腑に落ちたようでした！！

**まずは、贈る！！愛を贈る！！**です。

次に、夢がかなわなかったことですが、彼女は夢実現法にのっとり

て、やっていたそうです。でも、だめだったようですが、宇宙にも、創造の法則があります。

- ①に、観る            S e e   i t !
- ②に、感じる        F e e l   i t !
- ③に、行動する      T o u c h   i t !

細部までイメージして、それをリアルに感じて、リハーサルを試してみる。しかも、ワクワクして、100%ポジティブでなければだめなようです。彼女の場合、よく話を聞いてみると、ほんのわずかだけ、信じきれていない部分がありました。

彼女の体験からわかったことは、上記の三つの法則+強い意志+ワクワクの心（ポジティブ100%）が必要だということです！！

こうしてみると、大事なことが何か、みえてきました。

そうです、**ワクワクな気持ちで、ワクワクすることをする！！**です。

実は彼女も、やりたいことがありました！それをどのようにしていったらいいか、考えていたところでした。

それについても、アドバイスしてあげたらすぐに実行してみると、言ってくれました。そうしたら、彼女もワクワクの心がでてきたようで、笑顔になってきました。

私もなんだかうれしくなり、彼女のハートに共鳴したようで、涙が

あふれてきました！！

しばらく涙は止まらず、私は彼女に抱擁したくなりました！！！！

こんなにうれしいことは、久しぶりでしたので、二人で抱き合って泣きました！！！！！！

アセンションのことを伝えたことで、こんなにも大きな喜びの体験ができ、ほんとうにうれしかったです。

ハートとハートが共鳴し、理解してもらえる喜び、私のハートも活性化されました！！！！もちろん、彼女も活性化されたことでしょう。

これからも、アセンションのことを、伝えていきたいと思いました

^\*^/

**もちろん、ワクワクで！！**

愛と感謝      みどり