

アセンションに役立つ法則

宇宙には、法則があります。法則！と聞くと、難しいことかと思われるでしょうが、実はとてもシンプルです。

「自分の与えるものが、自分にかえってくる」
これだけです！

まずはワクワクの心で、いつもいることです。

ハートがワクワクしていると、楽しいですよ！

顔も、ほほ笑みますね！

全身から喜びがわきあがりますね！

すべてが、ハッピーになりますね！！

そういうエネルギーを自分が出していれば、そういうエネルギーが自分にかえってくるわけです。

誰も、マイナスのエネルギーがかえってくるのを、望む人はいないとおもいます。

毎瞬、毎瞬笑顔で楽しくいられたら、ハッピーですよ！それは、周りの人にもそのエネルギーが伝わります。ワクワク、ハッピーなエネルギーは伝染していくでしょう。

それが、どんどん広がっていったら、みんなが幸せになれる
と思いませんか？

私は、そんな世界を想像するだけで、ハッピーです！！

なぜワクワクがいいかといいますと、ハートが活性化される
のです！

愛のセンターであるハートが活性化されると、あなたの真の
自己である、ハイアーセルフと会うことができるのです！！

あなたが真にワクワクしてやることや目標は、自身のハイア
ーセルフが真にやりたいことであり、目標であるからです。

それが、アセンションには重要なのです。

ハイアーセルフと一体化することができるのですから。

そこからが、アセンションのスタートとなります。

みなさん、まずはワクワクの心で過ごしましょう！！ポジテ
ィブ

100%のワクワクで！！

では、本当に想像したことや夢が、現実になるようにする
には、どうしたらいいでしょうか。

宇宙には、「創造の法則」があります！！

もちろん、これを使うのにも、ワクワクの心が重要です！

まず①に、それを見る！です。

自分の実現したいものを、はっきりと視覚化することです。
イメージ力が大事です。

②番目は、それを感じる！です。

5感を使って感じてみます。匂いや触覚や味覚など、それら
を感じてみます。とてもリアルに感じてみます。

③番目は、それに成りきる！です。

実際に行動をおこし、実現した時の自分を想像して演じてみ
たり、夢に似たようなところに行ったりしてみます。

①から③を、ワクワクの気持ちで、必ず実現するという強い
意志

を持って実行してください。

自分の現実をつくっているのは、自分自身であるということ。

ならば、ワクワクする人生を創造する方が、楽しいですよ！

このような、宇宙の法則を生かして、人生を楽しんでいこう
では

ありませんか！？

自分自身の進化のためにも ^*^ /

宇宙の愛に感謝 みどり