

# 「中今の法則」

るみ



## 【中今】

‘中今’とは神道の言葉です。  
この‘中今’を実感した体験を  
お伝え致します。

昔、私は生きている意味が知りたくて  
ずっとずっと悩んでいました。

いろいろなことに不安を抱えていました。

‘こうなりたい’という未来への不安と  
‘なんであんなことしてしまったんだろう’  
‘なんでやらなかったんだろう’という  
過去への後悔。

こんな気持ちを抱えて長い時間を過ごしていた  
ある日気づきました。

「私、‘今’にいない……」

「過去と未来にしか存在していなくて  
今に存在していない……」

すべて未来への不安と過去への後悔だけ。

そして未来への不安を手放し

過去を後悔する代わりに

‘今’できることに全力を尽くすことに  
しました。

それは‘今’の自分を  
‘受け入れる’ということでもありました。

地に足を付けて  
‘今’いる自分の場所から  
歩いていくということです。  
一歩からしか始まりません。  
自分からしか始まりません。  
‘今’からしか始まりません。

## ‘今から、ここから、私から’

そして‘今’が変われば  
過去も未来も変わることを  
実感しました。

‘今’が輝けば  
過去も未来も輝くことを知りました。

## ‘今がすべてです’

それが‘中今’という神道の教えと

繋がったのはずっと後のことです。

苦しかった経験も

無駄ではなかったと

光へと続いていたのだと

心底感じました。

全てに感謝です。

【たらいの法則】

たらいの法則 ???

これは私が仕事で若者に

教えている法則です。

たらいの中に水があります。

水を自分の方に両手で寄せると

水は脇から向こう側へ逃げてしまいます。

逆にあちら側へどうぞどうぞと

水を送ると、今度は逆に

周りから水がこちら側にやってきます。

これは私が長年仕事をしていて  
‘絶対’と言ってよい程の法則です。

‘宇宙の法則’でもあります。

仕事は自分の為には頑張ると

限界がありますが、

誰かの為、社会の為、地球の為、宇宙の為

には頑張ると無限に頑張れるのです。

そして後から結果が付いてきます。

20年働いて、この法則が裏切られたことは  
ありません。

## 贈る方が先

宇宙の法則です。

‘何の為に頑張っているのか？’

その目的もとても大切です。

迷った時、上手くいかない時は

‘目的’に立ち返るようにしています。

## 【創造の法則】

こんな未来を創りたい！

こんな地球にしたい！

イメージを描ききることは

とても大切です。

大きなことでなくても良いのです。

幸せの波動は周りへと伝わっていきます。

創造の法則は

1. 観る！

2. 感じる！

3. 行動する！

この3ステップです。

自分自身が現実を創造しているのだと

感じた実体験をお伝え致します。

私は仕事でお客様と接する

接客業をしていました。

様々なお客様がいらっしゃいましたが

どんなお客様でも‘ありがたい’と思って

接していました。

お客様のことが大好きでした。

‘仕事を通じてお客様や社会に貢献する’  
というのが私のミッションであり幸せでした。

初めてお会いした時は

お客様と良い関係を築けた時のことを

イメージしていました。

これが‘観る！（イメージする）’です。

一時期、体調を崩して会社をしばらく

休んだことがありました。

久しぶりに会社に行く前

私は不安でいっぱいでした。

すると尊敬する上司が

「お客様が必ず力になってくれる」と

おっしゃって下さいました。

私はお客様の温かい気持ちを

思い出し、感じました。

これが‘感じる！’です。

そして、会社に行くと  
私が出社することは伝えていないのに  
その日に限って  
私の大好きなお客様が何名も  
約束無しの来店をして下さいました。  
そして優しく笑顔でお話して下さい  
不安は消えていきました。  
上司のおっしゃって下さった通りでした。  
今でもそのことを思い出すと  
涙が出そうになります。  
勇気を出して踏み出したこと  
これが‘行動する！’です。  
簡単な3ステップで  
創造の法則は現実となるのです。  
その時にとても大事なものは

**ポジティブ100%!**

# ‘自分の現実は自分自身が 創造している’

今すぐに実践できる法則です。

‘今’を信頼し、起こる出来事を感謝で捉え

必ず光へと繋がっていることを

確信するのです。

どんな出来事にも無駄はありません。

そして一歩を踏み出すのです。

‘今’の中で踏み出す一歩は

すべての次元、すべての時空に

繋がっています。

私たちの一歩が

美しい未来を創り上げているのです。

自分の一歩は小さくても

みんなの一歩が集まったら

本当に大きな輝きになります。

地球が、宇宙が、輝きます。

私は愛に溢れた星にする為に  
小さな一歩でも踏み出します。

## ‘今がすべて’

深刻になるのではなく  
自分のワクワクに従って  
魂が喜ぶことを選び続けます。

‘今’の選択の連続が  
美しい未来を創り上げるから……。  
私たちを温かく見守ってくれている存在  
根源の愛と光に感謝して…。



愛を込めて

るみ

ブログ「天照らす愛」

URL: <http://amaterasuai.jugem.jp/>