

アセンション日記

真紀

ハートに意識を!

と強く思っているにも

仕事中にずれていることに、気づく。

ハートは愛を出すところ

もともとは、相手に愛を贈りたいから

ハートを使うのであって、

原点は愛したい

相手に愛を贈りたいという

純粋な気持ちであり、

私は

目的と手段の

手段の方にフォーカスしすぎていた

ことに気づいた。

常に愛を贈っていれば、

いつも感動でハートで感じているものだと
わかった。

そして、今私に必要なのは

赤と白と太陽だと

気づいて

いつもこの美しい状態でいようと

思った。

2月9日 真紀