

愛のアセンション日記

春美

毎日とても幸せを感じます。

太陽の暖かさ、美しさ、緑の美しさ、

人の心の温かさ、些細な事でも

とても幸せです。

朝、日の出を見ながら会社へ向かい
太陽に元気を頂いて仕事に入ります。

職場でゲストの方々にハートから
愛を贈り、同僚と歯車の一つとなって
協力し仕事をこなします。

昼、社員食堂で食事後は屋上の

デッキで太陽瞑想、24D瞑想、

地球に愛を贈り仕事に戻ります。

午後、フル回転で仕事をこなし退社。
何気ない毎日ですが、とても幸せです。

ハートに意識を合わせると幸せが
込み上げて広がっていきます。

根源家族の皆様と共にいる、学べる事は
喜びです。ここまで導いて下さったAi先生、
照子先生、ありがとうございます。