

アセンション日記 12.11.30

ついに、2012年12月になるのですね。この時を、待っていました！

アセンションという言葉を目にしてから、10年以上経ったのですが、その間、私には何ができるのかと、ずうっと思っていました。

また、その間にライトワーカーという言葉も知り、自分もライトワーカーになりたいと感じていました。

そして、このアカデミーに出会い、アセンションとは何かを学び、ライトワークとは何かを学び、中今実践しています。

一番の学びは、「愛」についてです。恋愛感情だけが、愛ではありません。愛は、無限なのです。私たちのハートチャクラからあふれ出す愛は、宇宙にも届くのです！！もちろん、地球にも。アセンションには、この愛がなければなりません。愛なくして、アセンションはありえません。

では、愛を出し続けるにはどうしたらよいでしょうか。

それは、ポジティブ100%でいつもいることです。わくわくすることを、自分がすることで、常にポジティブでいられます。

たとえ落ち込むことがあっても、わくわくすることをすることで、また上がります。この学びは私にとって、とても大事なものとなりました！

ポジティブ100%でいることが、愛を発神するハートチャクラを開く鍵です。そしてハートは、ハイアーセルフと出会える門です。

ハイアーセルフは、高次の自分です。この高次の自分と一体になることが、アセンションの第一歩となります。アカデミーでの学びは、着実にアセンションへ向かうことができます。私もそうになりました！！

常にハートを意識することで、自分の中心が揺らがなくなりました！

これも、ポジティブ100%でいられる理由の一つです。

このアカデミーの学びは、本当に着実にアセンションできると実感しています。この2012年の学びは、とても密度の濃いものでした。

なので、過ぎた月日がとても昔に感じたりします。

この1年、いろんな変化があり、楽しかったです^^/

Ai先生、ICの方々、メンバーの方々のおかげで、ここまでこられました！

ありがとうございました！！これからも、よろしくお願いま〜す。

みどり